СОГЛАСОВАНО
Директор № 1500
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
ООО "Продсоюз"
Сунгурян А.А.

МЕНЮ

Питание за счет средств бюджета

15 октября 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (3-7 лет)	66,19 р.
5,39	11,711	0,196	127,89	49	***Изделия колбасные вареные (сосиски) ДП*** Колбаска детская (сосиска)	
8,7	9	36,1	260,3	180	***Каша молочная пшеничная жидкая*** Крупа Пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
3,79	3,474	19,47	123,66	200	***Кофейный напиток злаковый на молоке*** Кофейный напиток , Сахар-песок, Молоко	
0,16	0,02	16,2	65,2	20	***Зефир***	
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (3-7 лет)	25,74 р.
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (3-7 лет)	108,14 р.
1,482	6,21	7,806	93,03	60	***Салат овощной с фасолью*** Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Фасоль сухая, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль	
3,76	4,04	10,05	91,58	200	***Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне*** Свекла свежая очищенная п/ф, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота	
11,35	10,44	2,08	147,623	70	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
2,45	3,35	27,3	149,12	180	***Рис отварной*** Крупа Рисовая, Масло растительное, Соль	
0,46	0,15	29,11	119,62	200	***Напиток витаминный*** Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке	
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (3-7 лет)	55,02 р.
3,5	2,8	8,3	72,1	100	***Запеканка овощная*** Горошек зеленый консервированный, Картофель свежий , Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яйцо диетическое, Крупа Манная, Сухари панировочные, Масло растительное, Сыр с м.д.ж 45%, Соль	
2,46	1,64	23,96	120,504	40	***Ватрушка с повидлом*** Мука пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Соль, Яйцо диетическое, Дрожжи сухие, Масло растительное, Повидло (джем) яблочное, Масло растительное	
4,8	5,12	7,52	95,36	160	***Молоко ультрапастеризованное*** Молоко	
		9,99	39,96	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская (на весь день)	р.
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская	

Главный технолог _____ Зав. производством _____