

**Городской экспертно-консультативный  
совет родительской общественности  
при Департаменте образования и науки  
города Москвы**

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при  
Департаменте образования и науки города Москвы

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Кто и зачем продает нашим детям снюс?



# Что такое снюс?

Классический снюс — измельченный увлажненный табак, известный в Европе с XVII века — появился в России в середине нулевых, но в 2015 году его запретили (статья 14.53 КоАП РФ несоблюдение ограничений и нарушение запретов в сфере торговли табачной продукцией и табачными изделиями)

На смену ему, пришли так называемые никпэки (бестабачные никотиновые смеси, в которых вместо табака используются растительные волокна, пропитанные никотином) некоторые производители называют его бестабачным снюсом, некоторые позиционируют как отдельное вещество.

По внешнему виду они идентичны.



# Законодательство РФ

Федеральный закон от 30.12.2015 N 456-ФЗ "О внесении изменений в статью 19 Федерального закона "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака" и статью 14.53 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях

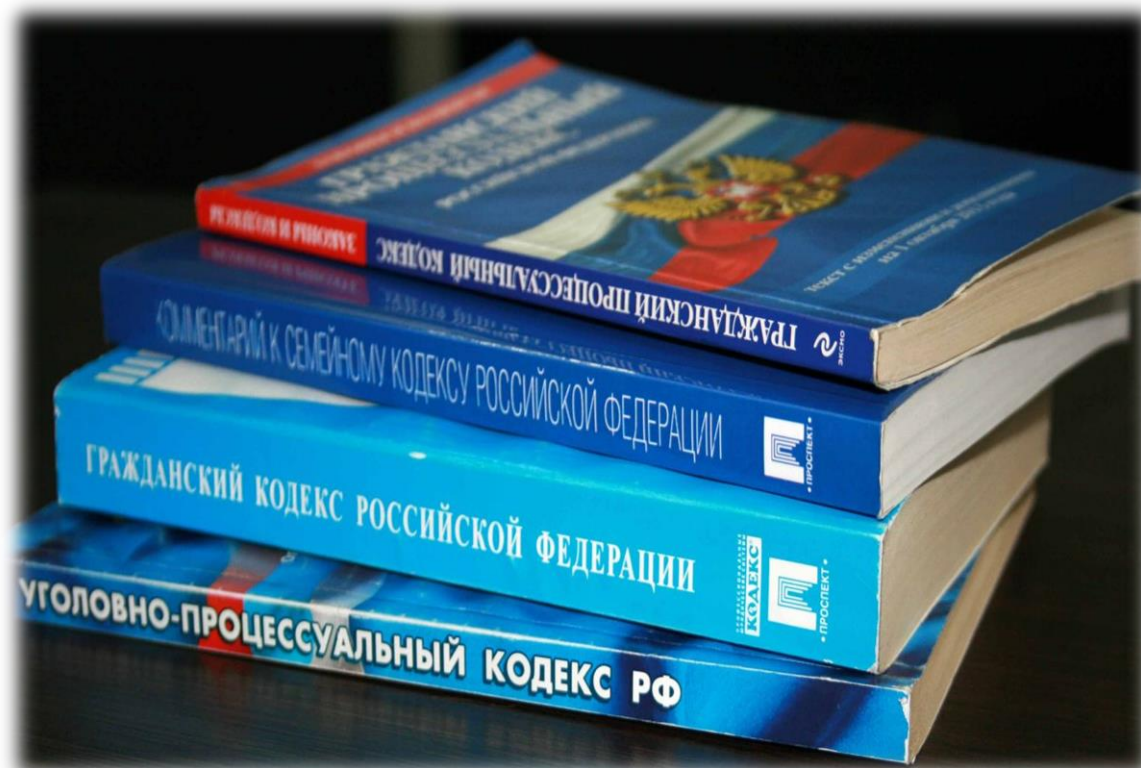
**Часть 8 статьи 19 ФЗ** «Запрещается оптовая и розничная торговля насваем и табаком сосательным (снюсом)

**Часть 2 статьи 14.53 КоАП РФ** «Оптовая или розничная продажа насвая, табака сосательного (снюса) - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 2000 до 4000 тысяч рублей; на должностных лиц - от 7000 до 12000 тысяч рублей; на юридических лиц - от 40000 до 60000 тысяч рублей"



# Законодательство РФ

**Часть 3 статьи 14.53 КоАП РФ** Продажа несовершеннолетнему табачной продукции или табачных изделий - влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 3000 тысяч до 5000 тысяч рублей; на должностных лиц - от 30 000 до 50000 рублей; на юридических лиц - от 100000 до 150000 тысяч рублей.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Многие недобросовестные продавцы нарушают закон продавая несовершеннолетним снюс .

Часто дети просят взрослых, купить им снюс.

Можете ли вы контролировать покупки своего ребенка?



Решение вопроса контроля покупок – банковская карточка.

По ней вы всегда сможете отследить любые покупки ребенка.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Состав снюса

## Из чего состоит снюс





# Состав снюса по результатам судмедэксперизы

ОСТОРОЖНО, СНЮС!

Российская Федерация  
Департамент здравоохранения и социальной  
защиты населения Белгородской области  
областное государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Белгородское бюро судебно-  
медицинской экспертизы»

РОССИЯ 1

Уважаемая Любовь Прокопьевна!

По Вашему заявлению медико-биологической лаборатории ОГБУЗ «Белгородское бюро судебно-медицинской экспертизы» было проведено исследование 5,0гр. представленного Вами материала. Согласно протокола исследования лаборатории в состав предоставленного Вами на исследование материала входит:

- табак «Ферганская долина» - 75,3%;
- помет: - верблюжий - 9,4%,  
- куриный - 11,8%;
- известь гашенная - 2,6%;
- масло: - анисовое - 0,09%,  
- арган (Марокко) - 0,04%;
- мяк высокогорный «Афганский» провинция Пеншавар - 0,17%;
- сухофрукты: - урюк - 0,3%,  
- курага - 0,24%,  
- укроп - 0,03%,  
- корень имбиря - 0,03%.

КТО «ПОДСАЖИВАЕТ» ДЕТЕЙ НА ОПАСНЫЕ СМЕСИ?

Яндекс Эфир

ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
ПРИ  
УПРАВЛЕНИИ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Состав снюса по результатам судмедэкспертизы



# Причины употребления снюса



- Модно
- Расслабиться
- Любопытство
- Новые ощущения
- За компанию
- Выпендриться/привлечь внимание
- Не осознают последствия
- Подростковый бунт
- Стать взрослым



# Психологические последствия употребления

- повышенная агрессивность и возбудимость
- ухудшение когнитивных процессов
- нарушение памяти и концентрации внимания
- психологическая зависимость



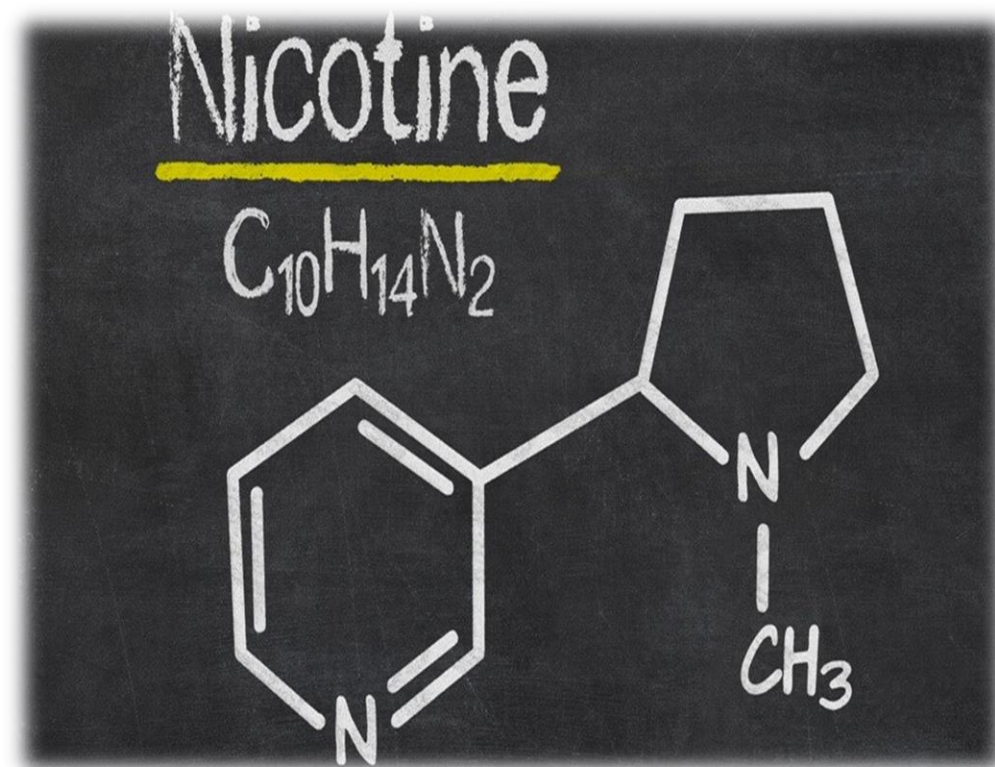
# Физиологические последствия употребления

- остановка роста
- головокружение
- тошнота, рвотные позывы
- повреждение слизистой оболочки в результате рассасывания табака под губой
- очень быстрое появление кариеса и множества других проблем с зубами
- неприятный запах изо рта, который очень непросто чем-либо перебить
- деградация ротовых мышц, что может привести к выпадению зубов
- болезнь различных внутренних органов, особый удар приходится на сердце и систему сосудов
- при попытке бросить употребление снюса, у человека развивается наркотическая ломка, также называемая «синдромом отмены»
- повышенный шанс развития рака желудка, печени, полости рта и кишечника
- в некоторых случаях у людей, долго употреблявших и резко бросивших снюс, были зафиксированы инфаркты и инсульты
- привыкание и как следствие эксперименты с другими веществами
- передозировка, смерть



# Симптомы отравления никотином

- Тошнота
- Головокружение
- Боль во рту и области желудка
- Избыточное выделение слюны (иногда с кровью)
- Обильное потоотделение
- Кожа становится бледной и холодной
- Ощущение подавленности
- Нарушение функции дыхания
- Головная боль
- Расширенные или суженные зрачки
- Высокая чувствительность кожи – боль при прикосновении
- Нарушение походки



# Социальные последствия употребления

- Постановка на внутришкольный учет



# Действия Роспотребнадзора

С 20 декабря 2019, по поручению Председателя Правительства РФ, Роспотребнадзор, повсеместно проводит проверки торговых точек, реализующих никотинсодержащую продукцию.

Результаты можно посмотреть на сайте Роспотребнадзора, по ссылке:

[https://rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news\\_details.php?ELEMENT\\_ID=13460](https://rospotrebnadzor.ru/about/info/news/news_details.php?ELEMENT_ID=13460)



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



# Разработка законопроекта о запрете снюса на территории РФ

В настоящее время Государственной Думой, разрабатывается ряд законопроектов, которые должны устранить пробелы в существующем законодательстве.

Один из них подразумевает внесение изменений в ФЗ №15, в котором ранее был прописан запрет на снюс.

Планируется увеличить штрафы за продажу, вплоть до ареста на 15 суток.

Готовятся статьи об ограничении распространения и продажи никотиновых смесей.



# Школьная профилактика

**В связи с повальным увлечением подростков снюсом, школа прилагает все усилия, для того чтобы профилактировать употребление детьми этого опасного вещества.**

**Ставятся в известность родители, в случае если педагог замечает у ребенка снюс.**

**Привлекаются сторонние специалисты для профилактической работы с детьми, подростками и родителями.**



# Семейная профилактика

## 1. Табу.

Поговорите с ребёнком о вреде курения и употребления снюса, объясните – почему это так страшно и вредно. Обозначьте свое жесткое неприятие по отношению к этой вредной привычке.

**Важно!** При проведении профилактической беседы:

- учитывать возраст ребенка
- существует ли в школе или классе проблема употребления снюсов
- задает ли ребенок вопросы по этой или похожей теме
- подвержен ли ваш ребенок влиянию сверстников.

**Помните!** Мы не информируем детей! Мы разговариваем с ними в актуальном информационном поле, с тем, что ребенок уже знает.



# Семейная профилактика

## 2. Развейте мифы.

Подростковая среда – самая благоприятная для появления и укрепления мифов.

- «В снюсах нет ничего опасного, с их помощью бросают курить»
- «Снюс не наркотик»
- «Многие употребляют снюс и с ними все прекрасно»
- «Со мной ничего не может случиться»

В ваших силах, рассказать ребенку что происходит на самом деле.

### Помните!

Если вы контролируете каждый шаг ребенка, либо же наоборот, пустили воспитание на самотек, то вероятность того, что ребенок будет вовлечен в употребление психоактивных веществ очень высока.



# Семейная профилактика

## **3. Дополнительная занятость.**

Чем больше у ребенка есть свободного, «пустого» времени, тем больше вероятности, что могут возникнуть эксперименты с вредными веществами.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Семейная профилактика



## 4. Обсуждение – элемент воспитания

Важный элемент профилактической работы – это обсуждение в семье вместе с ребенком, проблемных вопросов. Замалчивание проблемных тем, провоцирует бесконтрольность.



# Семейная профилактика

## 5. Совместный досуг.

Несмотря на то, что взрослеющий ребенок становится все более автономен от взрослых, ему по-прежнему необходимы внимание и забота со стороны родителей.

Проведение совместного досуга, объединяет, помогает узнать друг друга лучше, найти общий язык и сформировать атмосферу доверительных отношений с подростком.



# Семейная профилактика

## 6. Никаких скандалов!

Узнали, что ваш ребёнок уже что-то употребляет? Постарайтесь обойтись без скандалов и криков. Ваша основная задача – поднять его самооценку.

Лучше всего спокойно поговорить о том, с кем он употребляет вещество, кто ещё в компании, почему им всем это интересно.

Постарайтесь убедить ребёнка в том, что без употребления вредного вещества, он не потеряет авторитет среди сверстников, а лишь вызовет их уважение.





# Семейная профилактика

## 7. Дружите.

Разрешайте приводить домой друзей.

В идеале, необходимо знать родителей друзей.

Добавьтесь к детям в друзья в социальных сетях.

Будучи в статусе друга, всегда можно узнать больше о своём ребёнке, нежели когда вас воспринимают как воплощение строгости и наказания.

Став ребёнку другом, вы первым узнаете, кто из его друзей и сверстников уже закурил, попробовал что – то еще и сможете это с ним просто и спокойно обсудить, попутно узнав, интересно ли ему самому попробовать те или иные вещества.



# Семейная профилактика

## 8. Не сидите сложа руки.

Если вы узнали, что ваш ребенок употребляет нюс, не стоит думать что это «возрастное» и само пройдет. Родитель, закрывающий глаза на то, что подросток что-то употребляет, воспринимается ребенком как человек, молчаливо одобряющий подобное поведение. Обязательна профилактическая работа с ребенком с привлечением профильных специалистов.



Школьная профилактика работает – но без участия семьи никак!



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Что делать, если вашим детям продают снюс?

По закону, продавать снюс запрещено, поэтому вы можете обратиться в Роспотребнадзор или Прокуратуру, с заявлением о привлечении продавцов снюса к административной ответственности. В полицию, в Следственный комитет.

Не оставайтесь равнодушными к чужим детям. Если при вас дети покупают запрещенные к продаже вещества, вмешайтесь. Вызовите полицию. Только так мы сможем побороть распространение этого опасного вещества.



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Итоги встречи

1. Одобрить законопроект Правительства РФ, Правительства Москвы по ограничению продажи, распространения, употребления и пропаганды снюсов и введению юридической ответственности.



# Итоги встречи

2. Управляющему Совету образовательной организации сформировать и согласовать с законными представителями обучающихся локальные акты образовательной организации по ограничению проноса и употребления на территории образовательной организации снюсов и иной табакосодержащей продукции.



# Итоги встречи

3. Закрепить в локальных актах образовательной организации алгоритмы изъятия сотрудниками образовательной организации табакосодержащей продукции и дальнейшую методологию отработки сложившейся ситуации с обучающимися и их законными представителями.



# Итоги встречи

4. Провести Педагогический совет образовательной организации с целью закрепления в обязанностях педагогов перечня действий по выявлению употребления обучающимися табакосодержащей продукции и алгоритмов действий в случае выявления употребления, либо распространения указанной продукции с обязательным доведением информации о выявленных случаях до сведения администрации образовательной организации.





# Итоги встречи

5. Провести в образовательной организации профилактические информационно-разъяснительные мероприятия с обучающимися и их законными представителями в соответствии с возрастной категорией.



# Итоги встречи

6. Разместить информационные материалы по проблеме употребления табакосодержащей продукции на сайте образовательной организации и обеспечить соответствующими материалами классных руководителей для доведения указанной информации до родителей обучающихся любыми оптимальными способами информирования.



# Итоги встречи

7. Обеспечить возможности оперативной передачи родителями, обучающимися для сведения администрации образовательной организации информации о случаях проноса и распространения, употребления на территории образовательной организации, на пришкольной и около школьной территории снюсов и табакосодержащей продукции с целью организации оперативных мер противодействия со стороны администрации.



# Полиция – онлайн приемная

## Онлайн приемная обращений в Полицию. Бесплатная консультация по телефону.

Прием обращений жителей г. Москвы и Московской области

### ОСТАВЬТЕ НОМЕР ТЕЛЕФОНА И ВАШ ВОПРОС

Специалист свяжется с вами для решения  
вашей проблемы в течение 10 минут

Мобильный телефон (обязательно) \*

Опишите коротко Ваш вопрос (не  
обязательно)

Отправить вопрос

Даю своё согласие на обработку своих  
персональных данных и соглашаюсь с  
[условиями обработки данных](#)

ПРИЕМ ОБРАЩЕНИЙ ГРАЖДАН осуществляется ежедневно: Пн-Пт с  
9:00 до 21:00, Сб-Вс с 9:00 до 18:00 по предварительной записи.

Для получения консультации и решения проблемы необходимо отправить  
ваш вопрос с помощью электронной формы, указав контактные данные  
заявителя или позвонить по телефону.

*Система «электронной приёмной» позволяет:*

✓ *Получить бесплатную квалифицированную консультацию специалиста  
по Вашей ситуации и советы по её решению;*

✓ *Оказать помощь в решении проблем, связанных с защитой ваших  
конституционных прав, взаимодействии с прокуратурой и силовыми  
ведомствами;*

✓ Квалифицированно подготовить и направить в Полицию, Прокуратуру, Суд, ФССП  
и другие органы необходимые документы: жалобу, заявление, судебный иск и т.д..



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
ПРАВИТЕЛЬСТВА  
МОСКВЫ

[https://xn----7sbbtoemncdecto4u.xn--80adxhks/?yagla=45514349&utm\\_source=direct&utm\\_medium=cpc&utm\\_campaign=policе&utm\\_term=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D1%8B&mango=|c:42337290|g:3805088278|b:7437576981|k:16630856461|st:search|a:no|s:none|t:premium|p:1|r:|reg:213|net:{yad}&yclid=13599150009253636](https://xn----7sbbtoemncdecto4u.xn--80adxhks/?yagla=45514349&utm_source=direct&utm_medium=cpc&utm_campaign=policе&utm_term=%D0%9F%D0%BE%D0%BB%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%9C%D0%BE%D1%81%D0%BA%D0%B2%D1%8B&mango=|c:42337290|g:3805088278|b:7437576981|k:16630856461|st:search|a:no|s:none|t:premium|p:1|r:|reg:213|net:{yad}&yclid=13599150009253636)



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Следственный комитет — интернет - приемная

Я ↻ sledcom.ru Интернет - приемная - Следственный комитет Российской Федерации

## Особенности направления информации в подразделе «Интернет-приемная» и ее обработки

### Разъяснения о пределах компетенции следственных органов Следственного комитета Российской Федерации и о подследственности уголовных дел

И. В соответствии с Федеральным законом от 28 декабря 2010 г. № 403-ФЗ «О Следственном комитете Российской Федерации» одной из основных задач Следственного комитета Российской Федерации является оперативное и качественное расследование преступлений в соответствии с подследственностью, установленной уголовно-процессуальным законодательством Российской Федерации.

К подследственности Следственного комитета Российской Федерации относятся\* такие преступления, как убийство (ст. 105 УК РФ); умышленное причинение тяжкого вреда здоровью, повлекшее по неосторожности смерть потерпевшего (ст. 111 ч. 4 УК РФ); похищение человека (ст. 126 УК РФ); изнасилование (ст. 131 УК РФ); насильственные действия сексуального характера (ст. 132 УК РФ); похищение ребенка или иного лица, лишенного свободы (ст. 133 УК РФ); половое сношение и иные действия сексуального характера с лицом, не достигшим 16-летнего возраста (ст. 134 УК РФ); развратные действия (ст. 135 УК РФ); нарушение неприкосновенности жилища (ст. 139 УК РФ); нарушение правил охраны труда (ст. 143 УК РФ); невыплата заработной платы, пенсий, стипендий, пособий и иных выплат (ст. 145.1 УК РФ); нарушение правил безопасности при ведении горных, строительных или иных работ (ст. 216 УК РФ); производство, хранение, перевозка либо сбыт товаров и продукции, выполнение работ или оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности (ст. 238 УК РФ); возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства (ст. 282 УК РФ); злоупотребление должностными полномочиями (ст. 285 УК РФ); превышение должностных полномочий (ст. 286 УК РФ); получение взятки (ст. 290 УК РФ); дача взятки (ст. 291 УК РФ); служебный подлог (ст. 292 УК РФ); халатность (ст. 293 УК РФ); применение насилия в отношении представителя власти (ст. 318 УК РФ);

### Форма обращения

Фамилия (\*)  Имя (\*)  Отчество

Род занятий

Текст обращения (макс 5000 символов) (\*)

Файл прикрепленный (не более 5 мб.)

### Получить ответ

В электронной форме  В письменной форме

<https://sledcom.ru/reception>



# Где помогут?

Детский наркологический центр ЦПЗП МНПЦ наркологии ДЗМ

Адрес: Москва, Ленинский пр., 89а.

Регистратура: +7 (499) 245-03-85

<https://narcologos.ru/11818-5>

**МНПЦ наркологии ДЗМ Клинический филиал № 1**

**(сдать анализ на употребление СПАЙС)**

г. Москва, ул. Болотниковская, д. 16

Справочная служба: (499) 317-20-69

Приёмное отделение: (499) 613-69-11

**или обратиться в филиал по месту жительства**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Ребенок в опасности

В Следственном комитете Российской Федерации организована круглосуточная работа телефонной линии

## «Ребенок в опасности»

для незамедлительного реагирования на обращения граждан о совершенном или готовящемся преступлении в отношении несовершеннолетнего

8 (800) 200-19-10



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Куда сообщить о наркотиках? Контроль наркотиков

Сообщение о происшествиях в том числе о незаконном распространении наркотических средств (преступности, событиях, угрожающей личной или общественной безопасности, а также иных обстоятельствах, требующих проверки возможных признаков преступления или административного правонарушения) круглосуточно принимаются и незамедлительно регистрируются в дежурных частях территориальных органов внутренних дел по телефону:

**102**



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



# Помощь при химической зависимости

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
**МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ** САЙТ В ТЕСТОВОМ РЕЖИМЕ

УЛ. ЛЮБЛИНСКАЯ, Д. 37/1  
**+7 495 660-20-56**  
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:  
**+7 495 709-64-04**

ГЛАВНАЯ | О ЦЕНТРЕ | ПАЦИЕНТАМ | СПЕЦИАЛИСТАМ | ДЛЯ СМИ | ABOUT US

**О ЦЕНТРЕ**  
Центр является базовым учреждением по организации профилактики потребления наркотиков и других психоактивных веществ, лечебно-реабилитационных мероприятий, научных исследований и координации деятельности учреждений, работающих в области лечения и профилактики болезней зависимости и находящихся на территории Москвы.

**ЛЕЧЕНИЕ**  
ГОСПИТАЛИЗАЦИЯ, ПЕРЕЧЕНЬ УСЛУГ, УСЛОВИЯ ЛЕЧЕНИЯ, КОНТАКТНЫЕ ДАННЫЕ

**РЕАБИЛИТАЦИЯ**  
УСЛОВИЯ, ПРОГРАММЫ, АМБУЛАТОРНАЯ ПОМОЩЬ, ГРУППЫ САМОПОМОЩИ

**СПРАВКИ**  
ПОЛУЧИТЬ СПРАВКУ ДЛЯ ГИБДД, ДЛЯ РАБОТЫ, НА ОРУЖИЕ И ПР.

**ОБРАЗОВАНИЕ**  
АСПИРАНТУРА, ОРДИНАТУРА, СТАЖИРОВКА, ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ

**НАУКА**  
ИССЛЕДОВАНИЯ, РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИЙ, ПРОГРАММ И РЕКОМЕНДАЦИИ

**ПРОФИЛАКТИКА**  
КОНСУЛЬТАЦИИ, ПРОГРАММЫ, МАТЕРИАЛЫ, МЕРОПРИЯТИЯ

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР  
НАРКОЛОГИИ

109390, г. Москва, ул. Люблинская, д. 37/1,  
+7 (499) 660-20-56, [mnpcn@zdrav.mos.ru](mailto:mnpcn@zdrav.mos.ru)



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Психологическая помощь



НЕОТЛОЖНАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОМОЩЬ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ  
для детей, подростков и их родителей  
**8-800-250-11-91**



*Вместе не страшно*

**Вместе не страшно!**  
Девиз Службы неотложной психологической помощи

ГБОУ города Москвы «Городской психолого-педагогический центр Департамента образования города Москвы» (ГБОУ ГППЦ ДОНМ).

Оказание бесплатной очной психологической помощи детям и их родителям. Проведение профилактических мероприятий суицидального поведения обучающихся.

- Единая справочная: [7 495 730 21 93](tel:74957302193)
- Секретарь: [7 499 172 10 19](tel:74991721019)
- E-mail: [gppc@edu.mos.ru](mailto:gppc@edu.mos.ru)
- Сайт [www.gppc.ru](http://www.gppc.ru)

Старший методист Службы – Наталья Николаевна Васильева  
Режим работы: **Понедельник – пятница, с 10.30-21.00**



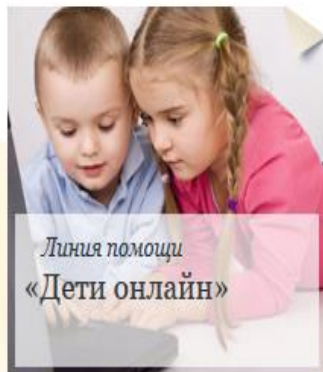
ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

# Горячая линия Дети России Онлайн 8 800 25 000 15



Дети России **Онлайн**

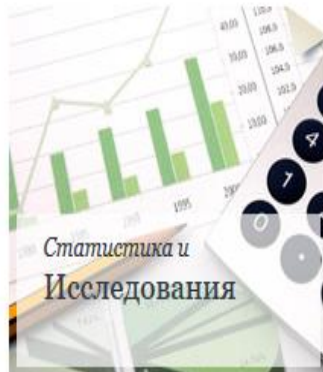
Сделаем интернет безопаснее вместе



Линия помощи  
«Дети онлайн»



Журнал  
«Дети в информа-  
ционном обществе»



Статистика и  
Исследования



Образовательные  
проекты



Горячая линия  
**8 800 25 000 15**

Звонки по России бесплатны



Напиши письмо на Линию  
помощи или  Пообщайся в  
чате



Посмотрите видео

Узнайте больше о Линии  
помощи



ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ



**ГБУ «Московская служба  
психологической помощи населению»**  
Департамента труда и социальной защиты населения  
города Москвы

**(499) 173-09-09**

**Телефон неотложной психологической помощи**

**бесплатный «Телефон неотложной психологической помощи» — 051**

**оперативной, анонимной, круглосуточной, информационной, профилактической и неотложной квалифицированной психологической помощи.**

**с городского телефона 051\* бесплатно с мобильного телефона (МТС, Мегафон, Билайн) 8-495-051\* оплачиваются только услуги оператора связи**

**Экстренная психологическая помощь  
Кризисное очное консультирование (на территории службы); выездная кризисная помощь (на дому), работа бригад быстрого реагирования в связи с «ЧС» с пострадавшими и их родственниками**

**8(499) 177-34-94 с 9.00 до 21.00**

**Индивидуальное и семейное консультирование**

**По вопросам семьи и брака, детско-родительским взаимоотношениям, внутрличностным конфликтам, психологическому здоровью, профориентации, используя методы психологической диагностики**

**8(499) 173-09-09**



**ЭКСПЕРТНО-  
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ  
СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ  
ОБЩЕСТВЕННОСТИ**

# Центр экстренной психологической помощи

ГБОУ ВПО «Московский государственный психолого-педагогический университет»

- Адрес: 123290, Москва, Шелепихинская наб., д. 2А стр. 2, 3-й этаж.
- Контактный телефон руководителя: 8(499) 795-15-07
- E-mail руководителя: [vihristukov@mgppu.ru](mailto:vihristukov@mgppu.ru)

Офис 302

- Подразделения ЦЭПП:
- [Сектор экстренного реагирования и психологического консультирования](#)
- Контактный телефон: 8(499) 795-15-01

Офис 301

- Сектор дистанционного консультирования «Детский телефон доверия»:
- Контактный телефон (в т.ч. по вопросам обучения для специалистов в области дистанционного консультирования): 8(499) 795-15-03
- E-mail: [dtd@mgppu.ru](mailto:dtd@mgppu.ru)
- Сайт Детского телефона доверия ЦЭПП МГППУ: <http://childhelpline.ru/>

Офис 312

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ  
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ  
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ г. МОСКВЫ**  
[www.roditel.educom.ru](http://www.roditel.educom.ru)

**Председатель: Мясникова Людмила Александровна**  
[myasnikovalala@mos.ru](mailto:myasnikovalala@mos.ru)    [mjasnikowana@yandex.ru](mailto:mjasnikowana@yandex.ru)

**Заместитель председателя: Галузина Ольга Алексеевна**  
**+7 (926) 595-42-32**    [GaluzinaOA@mail.ru](mailto:GaluzinaOA@mail.ru)

**Контакты для обращения:**  
**+7 (963) 670 – 34 – 90**    **+7 (495) 123 – 37 – 31**  
[nebudzavisim@mail.ru](mailto:nebudzavisim@mail.ru)

