

ИНСТРУКЦИЯ № 06-15

По охране труда при работе на лестницах и стремянках

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. К выполнению работ на высоте на лестницах и стремянках могут быть допущены лица не моложе 18-летнего возраста, прошедшие:

- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- допущенные к работе на высоте по медицинским показаниям.

1.2. Основные опасности и вредности:

- падение пострадавшего с высоты;
- падение инструмента, различных предметов на пострадавшего.

Работник в соответствии с профессией должен быть обеспечен спецодеждой и другими СИЗ в соответствии отраслевыми нормами.

1.3. Переносные лестницы и стремянки должны соответствовать требованиям ГОСТ 12.2.012—75 «ССБТ Приспособления по обеспечению безопасного производства работ. Общие требования».

1.4. На всех лестницах, находящихся в эксплуатации, должны быть указаны инвентарный номер, дата следующего испытания, принадлежность цеху (участку, и т.п.): у деревянных и металлических лестниц — на тетивах, у веревочных — на прикрепленных к ним бирках.

1.5. Ступени деревянных лестниц должны изготавливаться из прямослойной первосортной древесины твердых пород (дуба, бука, ясеня).

1.6. Все детали деревянных лестниц должны иметь гладкую обструганную поверхность чистой машинной или ручной обработки.

1.7. Деревянные детали и оковки должны плотно (без зазора) прилегать одна к другой; заделывание зазоров между деталями не допускается.

1.8. Деревянные детали лестниц должны, подвергаться горячей пропитке натуральной олифой с последующим покрытием бесцветным лаком.

Окрашивать лестницы красками запрещается.

1.9. Металлические детали лестниц должны быть очищены от ржавчины, обезжирены и все, кроме крепежных деталей, окрашены в черный цвет. Шайбы, головки стяжек и шурупы должны быть покрыты бесцветным лаком.

1.10. Ступени деревянных лестниц должны быть врезаны в тетиву и через каждые 2 м скреплены стяжными болтами диаметром не менее 8 мм. Применять лестницы, сбитые гвоздями, без скрепления тетив болтами и врезки ступенек в тетивы запрещается.

1.11. Стремянки должны быть оборудованы устройствами, исключающими возможность их самопроизвольного сдвига. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 м.

1.14. Сборка тетив и ступенек деревянных лестниц должна производиться на влагостойком клею. Расклинивание шипов ступенек не допускается; шипы ступенек должны плотно (без зазоров) входить в гнезда тетив.

1.15. Места сопряжения деревянных деталей с металлическими (оковками, стяжками, шайбами, головками стяжек и болтов и т.д.) должны быть покрыты слоем натуральной олифы как по дереву, так и по металлу. Крепление металлических деталей к деревянным должно производиться с помощью заклепок или болтовых соединений. Применение шурупов допускается при креплении оковок. Тетивы приставных лестниц и

стремянков для обеспечения устойчивости должны расходиться книзу. Ширина приставной лестницы и стремянки вверху должна быть не менее 300, внизу — не менее 400 мм.

1.16. Приставные лестницы и стремянки должны быть снабжены устройством предотвращающим возможность сдвига и опрокидывания при работе. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на грунте (рис. 5.3, г), а при использовании лестниц на гладких поверхностях (паркет, металле, плитке, бетоне) на них должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользящего материала (рис. 5.3, д).

Верхние концы лестниц, приставляемых к трубам или проводам, должны быть снабжены специальными крюками — захватами, предотвращающими падение лестницы от действия ветра и случайных толчков.

У подвесных лестниц, применяемых для работы на конструкциях и проводах, должны быть приспособления, обеспечивающие их прочное закрепление.

Сращивание деревянных приставных лестниц допускается только путем прочного соединения их металлическими хомутами, накладками с болтами и т.п. и с последующим испытанием в соответствии с требованиями п. 1.28 настоящей инструкции.

1.17. Сращивание более двух деревянных приставных лестниц запрещается.

Стремянки должны быть снабжены приспособлениями (крюками, цепями), не позволяющими им самопроизвольно раздвигаться во время работы. Наклон стремянок должен быть не более 1 : 3.

1.18. У вертикальных лестниц, лестниц с углом наклона к горизонту более 75° при высоте более 5 м, начиная с высоты 3 м, должны быть сделаны ограждения в виде дуг. Дуги располагаются на расстоянии не более 0,8 м одна от другой и соединяются не менее чем тремя продольными полосами.

Расстояние от лестницы до дуги должно быть не менее 0,7 м и не более 0,8 м при радиусе дуги 0,35—0,4 м. Лестницы высотой более 10 м должны быть оборудованы площадками для отдыха не реже чем через каждые 10 м по высоте.

1.19. Использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже запрещается.

1.20. Лестницы с металлической армировкой вдоль тетивы следует считать металлическими и использовать в электроустановках с учетом требований пп. 1.16 и 1.17 настоящей инструкции.

1.21. Контроль за состоянием лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа инженерно-технических работников, которое назначается распоряжением по подразделению предприятия.

Периодический осмотр деревянных и металлических лестниц должен проводиться раз в 3 мес, веревочных — 1 раз в месяц.

1.22. При осмотре деревянных лестниц следует обращать внимание на соответствие их техническим требованиям, на состояние древесины, а также на качество пропитки покрытий.

Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, оклеиванием или другим способом запрещаются.

1.23. При осмотре металлических лестниц следует убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

При осмотре веревочных лестниц необходимо убедиться в том, что канат не имеет разрывов, надразов, распущенных участков, тетивы надежно связаны со ступеньками без ослабления узлов, захваты сцеплены с канатом с затяжкой его проволоочными бандажами.

1.24. Все переносные лестницы и стремянки должны испытываться статической нагрузкой после изготовления и капитального ремонта, а также периодически в процессе эксплуатации:

лестницы и стремянки металлические — 1 раз в 12 мес;

лестницы и стремянки деревянные — 1 раз в 6 мес;

лестницы веревочные подвесные — 1 раз в 6 мес.

1.25. При статическом испытании приставные и раздвижные деревянные и металлические лестницы устанавливаются на твердом основании и прислоняются к стене или конструкции под углом 75° к горизонтальной плоскости, трехколенные лестницы должны быть полностью раздвинуты.

1.26. Испытания лестниц и стремянок проводятся путем подвешивания к ступенькам и тетивам статического груза. Продолжительность каждого испытания 2 мин.

1.27. Для испытания на прочность ступеньки раздвижной лестницы в середине неусиленной ступеньки нижнего колена подвешивается груз 2 кН (200 кгс).

1.28. При испытании приставной лестницы к одной неусиленной ступеньке в середине пролета подвешивается груз 1,2 кН (120 кгс). После удаления груза на ступеньках и в местах врезки их в тетиву не должно обнаруживаться повреждений. Ступеньки лестниц, состояние которых при осмотре внушает сомнение, должны быть испытаны дополнительно подвешиванием к ним груза. Обнаруженные в процессе испытания неисправности лестниц устраняются, после чего испытание повторяется в полном объеме. Таким же образом испытывается сращенная приставная лестница.

1.29. Стремянки перед испытанием устанавливаются в рабочем положении на ровной горизонтальной площадке. К неусиленной ступеньке в средней части лестницы подвешивается груз 1,2 кН (120 кгс). Если ступеньки имеются на обоих смежных коленях стремянки, то после испытания первого колена аналогичным образом испытывается второе. Если же второе колено не является рабочим и служит только для упора, то его испытывают грузом 1 кН (100 кгс), подвешенным непосредственно к каждой из тетив в средней части колена.

1.30. Для испытания цепей, крючьев и запирающих устройств раздвижных лестниц последние подвешиваются за крючья в вертикальном положении и к нижней ступеньке подвешивается груз 2 кН (200 кгс). После снятия груза не должно наблюдаться трещин в местах сварки звеньев цепи, а также деформации этих звеньев и запирающих устройств.

1.31. Веревоочные и металлические подвесные лестницы испытываются в рабочем положении. Лестница подвешивается вертикально и крепится двумя захватами к конструкции. К середине нижней ступеньки подвешивается груз 1,2 кН (120 кгс). Если металлическая лестница снабжена рабочей площадкой, груз после испытания ступеньки подвешивается и к этой площадке.

1.32. При отсутствии условий для испытаний подвесных лестниц в рабочем (вертикальном) положении их можно испытывать на растяжение в горизонтальном положении, контролируя нагрузку по динамометру.

Дата и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируются в «Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений».

1.33. Все лестницы и стремянки перед применением должны быть осмотрены производителем работ без записи в журнале.

1.34. Лестницы должны храниться в сухих помещениях в местах, где исключены их случайные механические повреждения.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Убедиться в исправности одежды, застегнуть все пуговицы, волосы убрать под головной убор.

2.2. Проверить исправность переносных лестниц и лестниц-стремянки.

2.3. С целью обеспечения безопасного проведения ремонтных работ следует использовать лестницы, изготовленные по чертежам, утвержденным техническим отделом предприятия и прошедшим испытания статической нагрузкой.

2.4. Проверить наличие на лестницах приспособлений для предотвращения скольжения (металлические башмаки, резиновые наконечники и т.п.), а также достаточно ли прочно ступни лестниц заделаны в продольные брусья.

2.5. Проверить наличие на раздвижных лестницах, стремянках наличие и исправность устройств, исключающих возможность самопроизвольного раздвигания,

наличие на лестницах металлических стяжек (их должно быть не менее двух). Тетивы должны скрепляться между собой стяжными шпильками диаметром не менее 8 мм, располагаемыми непосредственно под ступнями, причем стяжки размещают на расстоянии не более 2 метров друг от друга.

2.6. До начала работы необходимо обеспечить устойчивость лестницы, убедиться путем осмотра и опробования в том, что она не может соскользнуть с места или быть случайно сдвинута.

При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

При работе с подвесных, приставных и раздвижных лестниц на высоте более 1,3 м следует применять предохранительный пояс, который закрепляется за конструкцию сооружения или за лестницу при условии надежного крепления ее к конструкции. Предохранительные пояса должны соответствовать требованиям «Правил применения и испытания средств защиты, используемых в электроустановках».

2.7. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков независимо от наличия на концах лестницы наконечников место ее установки следует ограждать или охранять. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком плиточном полу, у ее основания должен стоять рабочий в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении. В остальных случаях поддерживать лестницу внизу руками запрещается.

2.8 Устанавливать лестницу на ступени маршей лестничной клетки запрещается. В случае необходимости на лестничных клетках должны быть сооружены подмости.

При перемещении лестницы вдвоем необходимо нести ее наконечниками назад, предупреждая встречных об осторожности. При переноске лестницы одним рабочим она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м

2.9. В случае обнаружения дефектов (сколы, трещины, отсутствие резиновых наконечников и т.п.) сообщить мастеру или начальнику отдела, цеха. Приступить к работе с применением лестниц или стремянок только после устранения замеченных неисправностей.

2.10. Все лестницы и стремянки должны иметь инвентарные номера-таблички, где указывается принадлежность лестницы и дата очередного испытания. Испытания лестниц проводят ежегодно для металлических; 1 раз в 6 мес.- для деревянных, текущие осмотры-ежедекадно.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Выполнять только ту работу, которая поручена мастером или начальником отдела цеха и при условии, что безопасные способы ее выполнения хорошо известны, в других случаях обратиться за разъяснениями.

3.2. Приставные лестницы или стремянки следует использовать для выполнения незначительных по объему и продолжительности по времени ремонтных работ на небольшой высоте при условии, если нельзя установить леса или подмости.

3.3. Приставные деревянные лестницы применяют при ремонтных работах на высоте до 4 метров. При высоте более 4 метров работа должна выполняться только с лесов или подмостей.

3.4. Общая длина приставной деревянной лестницы не должна превышать 5 метров, разрешается работать только стоя на ступеньках расположенных не выше 1 метра от верхнего края лестницы. Работать стоя на двух верхних ступеньках не разрешается.

3.5. Убедиться, что положение приставной лестницы или стремянки устойчиво, только после этого приступить к работе с лестницы или стремянки. У основания приставной лестницы должен находиться второй рабочий, чтобы проходящие мимо люди и транспорт не могли случайно сдвинуть ее с места.

3.6. Работать на приставных лестницах в непосредственной близости от движущихся частей технологического или другого оборудования, вращающихся валов, шкивов, движущихся ременных и других передач, токоведущих частей, находящихся под

напряжением, а также выполнять работы, связанные с поддержанием тяжелых предметов или деталей не разрешается.

3.7. Для выполнения ремонтных работ на высоте более 5 метров применяют металлические лестницы с ограждениями из металлических дуг. При ремонтных работах на высоте с одновременным поддержанием деталей следует применять лестницы с верхними площадками, огражденными барьерами с трех сторон. Площадки лестниц должны быть снабжены противоскользящим покрытием.

3.8. При установке лестниц на шероховатых и бетонных полах нижние концы тетивы должны быть оборудованы резиновыми наконечниками или обиты листовой резиной. При установке лестниц на земляных или деревянных полах нижние концы тетивы должны быть снабжены стальными остриями.

3.9. Лестницы, которые приставляются к трубам, расположенным горизонтально, верхние концы тетивы должны быть оборудованы специальными крюками для захвата за трубопровод.

3.10. На время работы наверху лестницы проход под ней должен быть перекрыт для движения людей и надежно огражден.

3.11. Устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков, бочек и т.п. в случае недостаточной длины лестницы запрещается.

3.12. Устанавливать приставные лестницы под углом более 75° к горизонтали без дополнительного крепления их верхней части запрещается.

3.13. Работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров, запрещается.

Находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку запрещается.

3.14. Поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент запрещается. Материалы и инструмент на рабочее место должен подаваться с помощью веревки.

3.15. Ремонтные работы в открытых распределительных электроустановках с лестниц или стремянок должны проводиться при полном снятии напряжения.

3.16. Использование переносных металлических лестниц в распределительных устройствах напряжением 220 кВ и ниже запрещается.

3.17. Запрещается работать на переносных лестницах и стремянках:

около и над вращающимися механизмами, работающими машинами, транспортерами и т. п.;

с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;

выполнять газо- и электросварочные работы;

при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей и т. п.

3.18. Для выполнения таких работ следует применять леса или стремянки с верхними площадками, огражденными перилами.

3.19. Производить ремонтные работы следует с прочных подмостей, оснащенных ограждениями.

3.20. В случае аварии, вызвавшей несчастный случай (падение с лестницы, инструмента на пострадавшего и т.п.) сообщить руководителю, оказать пострадавшему первую (доврачебную) помощь, принять меры к сохранению обстановки происшествия (аварии), если это не создает опасности для окружающих.

4. ТРЕБОВАНИЯ В АВАРИЙНОЙ СИТУАЦИИ

4.1. При выявлении неисправностей лестницы, приспособлений для предотвращения скольжения (металлические башмаки, резиновые наконечники и т.п.), а также недостаточности прочности ступеней лестницы немедленно остановить работу. Сообщить о выявленных неисправностях руководителю. До устранения неисправностей к работе не приступать.

4.2. О каждом несчастном случае на производстве пострадавший или очевидец в течение рабочего дня должен немедленно сообщить руководителю. Срочно организовать

первую медицинскую помощь пострадавшему и доставку его в лечебное заведение. Сохранить на рабочем месте до начала работы комиссии по расследованию обстановку таким, каким оно было в момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью окружающих и не приведет к аварии.

5.ТРЕБОВАНИЯ ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ

5.1. После выполнения работ, связанных с применением переносных лестниц и стремянок, отнести их в установленное для них место.

5.2. О всех замеченных недостатках в работе и дефектах переносных лестниц и стремянок сообщить коменданту и сделать соответствующую запись в журнал.

Согласовано:

Специалист ОТ

Ответственный за проведение работ в здании

П.А. Соболев

_____.